



Mitä allergia on? Elimistö puolustuskannalla

Elimistöllä on oma puolustusjärjestelmänsä, joka suojelee sitä taudinaiheuttajilta kuten bakteereilta ja viruksilta. Joillakin puolustusjärjestelmä kuitenkin reagoi normaalisti vaarattomiin aineisiin.¹



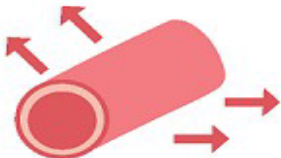



Allergiasta puhutaan siis silloin, kun reagoinnin tausta on immunologinen eli se liittyy elimistön fysiologiseen puolustusjärjestelmään.¹ Allergisessa reaktiossa elimistö muodostaa IgE (immunoglobuliini E) -vasta-aineita ympäristömme tavallisia valkuaisia, kuten siitepölyä kohtaan.² Oireet aiheuttavaa ainetta kutsutaan allergeeniksi.³

Välittömät allergiaoireet näkyvät nopeasti

Allergiaoireet syntyvät monimutkaisen järjestelmän kautta, jossa erilaiset limakalvojen, veren ja immuunijärjestelmän solut tuottavat ensin lukuisia välittäjä- ja vasta-aineita, mikä sitten aiheuttaa oireita limakalvoilla.¹

Allergiat voidaan jakaa välittömiin ja viivästyneisiin allergioihin. Välittömät allergiaoireet tulevat nopeasti altistumisen jälkeen, kuten esimerkiksi allergisessa nuhassa. Viivästynyt allergia tulee tuntien tai vuorokausien kuluessa, kuten esimerkiksi kosmetiikan säilöntäaineiden aiheuttamassa allergiassa.^{2,3}

MITÄ ALLERGISESSA NUHASSA TAPAHTUU?²

Elimistön reaktio	Nenä- ja silmäoireet
<p>Hermopäätteet reagoivat siitepölyyn</p> 	<p>Kutina, aivastelu</p> 
<p>Verisuonet laajenevat</p> 	<p>Punoitus</p> 
<p>Liman tuotanto lisääntyy</p> 	<p>Allerginen nuha</p> 

REFERENCES FOR APPROVAL (REFERENCES AND REFERENCE NUMBERS WILL NOT BE PUBLISHED ON THE WEBSITE):

Lähteet:

1. Terveyskylä.fi. Mitä on allergia? <https://www.terveyskyla.fi/allergia-astmatalo/allergia/mit%C3%A4-on-allergia> (Haettu 18.7.2024.).
2. Duodecim. Allergiat. <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00561> (Haettu 18.7.2024.).
3. Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry. Mitä allergia on? <https://www.allergia.fi/allergia/mita-allergia-on/> (Haettu 18.7.2024.).